



Avertissement : ce document rend compte des apports des intervenants et participation à la journée d'échange. Il ne saurait se substituer aux discussions et mises en pratique qui ont lieu lors de ces journées.

Public hétéroclite d'arboriculteurs + éleveurs + ruraux avec un objectif de production alimentaire domestique. Attentes des paysan.nes :

- Dégrossir le sujet et rencontrer des personnes avec le même projet
- Comment construire les plans de conception du JF ?
- Comment créer de l'ombrage pour les cultures (notamment potagères) ?
- Comment concilier JF et obligation légales de débroussailler ?
- Quelles pistes pour transformer des îlots d'arbres en JF ?
- Comment transformer un verger de plein vent en JF ?
- Comment distinguer agriculture syntropique et JF ?

## Table des matières

1. L'agroforesterie domestique en climat tempéré.....	2
2. Quelques notes sur l'implantation de la forêt comestible de David.....	4
2.1. Conception.....	4
2.2. Essences.....	4
2.3. Production.....	5
3. Méthodologie de la conception du jardin-forêt.....	5
3.1. Ecosystème de départ.....	5
3.2. Etapes préparatoires.....	6
3.3. Conception.....	7
4. Perspectives.....	10
4.1. Prochaines journées d'échange et de formation.....	10
4.2. Contacts du local au national.....	10
4.3. Ressources évoquées.....	11



Association SAEL (Systèmes Agroécologiques en Limousin)  
Animation et compte-rendu : [mathilde.gauchet@civam.org](mailto:mathilde.gauchet@civam.org)



# 1. L'agroforesterie domestique en climat tempéré

D'après la présentation de Quentin Ellès, doctorant à l'Université Lyon 2, Laboratoire d'Etudes Rurales sur le projet Jardin'R avec l'objectif de comprendre les jardin-ruraux dans les transitions

Voir présentation en annexe

**On observe un retour de l'arbre dans les systèmes cultivés pour répondre à plusieurs enjeux :**

- Nécessité pour protéger les cultures du rayonnement solaire
- Revenir aux logiques des savoirs profanes/des ancêtres qui ont été oubliés avec la révolution verte. Le JF est le modèle de jardin vivrier dans beaucoup de sociétés (= home garden).
- Découvertes ou redécouvertes de nouvelles essences

Les principes agronomiques du JF sont basés sur la **succession écologique**.

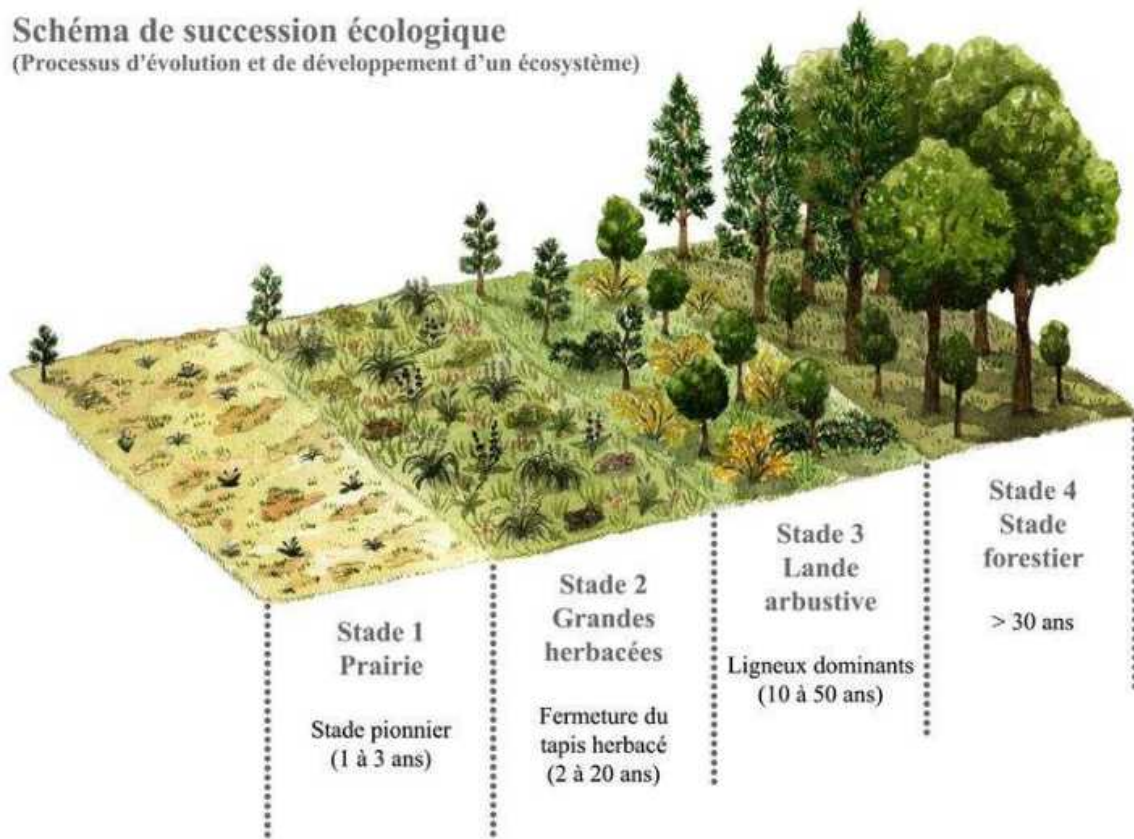
- Depuis le XIXème siècle, le terroir est fixe dans le sens où si un sol n'est pas fertile, on le catégorise comme tel et on adapte les cultures à sa faible fertilité au lieu de l'aggrader par les cultures et pratiques.
- Or, dans les pays tropicaux les sols sont rendus fertiles par la densité des cultures. Dans ces pays il est nécessaire de laisser brûler les arbres. D'ailleurs il est dit que les hommes jardinent la forêt.

**Agriculture successionale** : les paysans savent à quel moment au fil des ans ils vont consommer quelles essences.

- Sylvigénèse : les arbres dans la forêt chutent et laissent entrer la lumière, ce qui permet une régénération des forêts

## Schéma de succession écologique

(Processus d'évolution et de développement d'un écosystème)



Association SAEL (Systèmes Agroécologiques en Limousin)  
Animation et compte-rendu : [mathilde.gauchet@civam.org](mailto:mathilde.gauchet@civam.org)



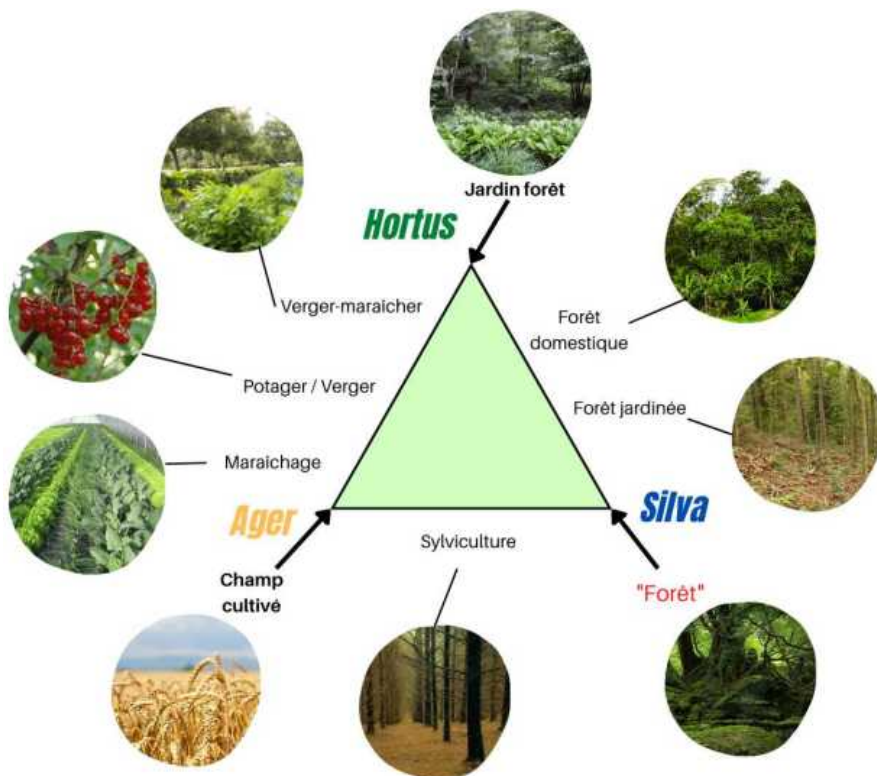
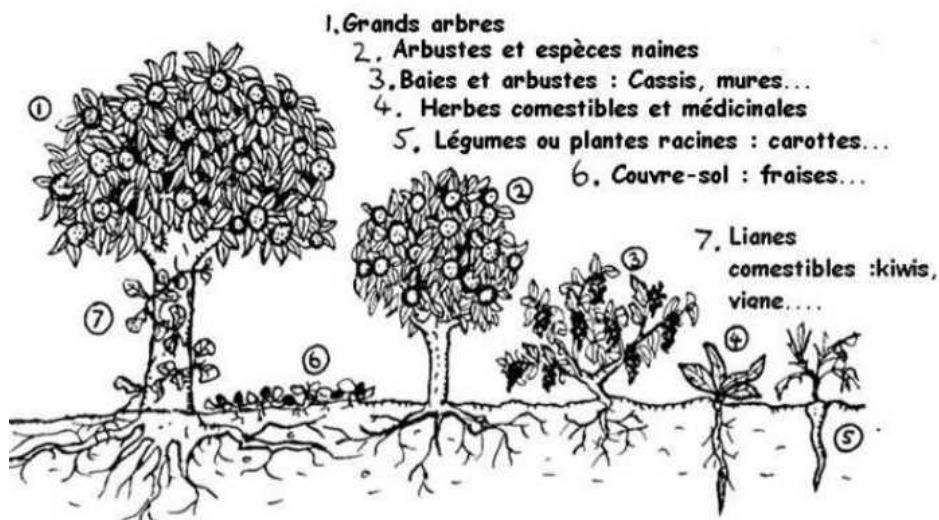
## Il y a eu 3 façons de décrire les JF :

- Les inventaires et descriptions des espèces (à l'image des colons qui inventorier les essences inconnues) ;
- Par la densité et la diversité des espèces ;
- Par les structures verticales (strates) ou horizontales (mosaïque du design/zonage).

### Illustrations :

> Les 7 strates d'après Robert HART (*Forest Gardening*, 1996)

> Les types d'agriculture entre forêt, jardin et champs cultivé (Quentin ELLES, d'après Geneviève MICHON)



Association SAEL (Systèmes Agroécologiques en Limousin)  
Animation et compte-rendu : [mathilde.gauchet@civam.org](mailto:mathilde.gauchet@civam.org)



## Comment concilier JF et obligation légale de débroussailler pour éviter les feux estivaux ?

- Eviter que les cimes des arbres ou haies ne soient jointives pour limiter la propagation du feu ;
- Planter des essences coupe-feu comme le chêne-liège ou le figuier de barbarie ;
- Dans la pratique on ne peut pas faire respecter ces obligations légales sur le territoire. Même lorsqu'un courrier est envoyé, il n'y a jamais de mise en pratique.
- Débroussailler seulement le bois et les ronces mortes, ce qui est malsain et qui risque l'embrasement ;
- Débroussaillage seulement des zones coupe-feu ;
- Faire passer des animaux pour entretenir ces espaces et limiter la végétation ;
- Dans les zones vraiment victimes d'incendies les gens débroussaillent automatiquement car ils savent que c'est important.
- A l'échelle du paysage, au contraire, une végétation dense, qui maintient l'humidité dans les végétaux et sur les sols limite la propagation du feu.

## 2. Quelques notes sur l'implantation de la forêt comestible de David

### 2.1. Conception

1 objectif de départ : créer de la diversité alimentaire pour l'autoconsommation

Pas de plan de conception pour David, mais finalement assez peu d'erreur :

- Il a aussi beaucoup laissé les arbres spontanés s'installer : frênes, noyers, aubépines, etc.
- Il regrette de ne pas avoir mis les grands arbres au fond pour ne pas qu'ils obstruent la lumière sur les strates les plus au sud.
- Il aurait planté + densément pour mettre + d'espèces

Plantation de saules qui ont besoin de beaucoup d'eau : ils permettent d'assécher des zones humides, mais au contraire quand on manque d'eau mieux vaut ne pas les planter.

### 2.2. Essences

Etiqueter les végétaux avec des étiquettes gravées dans de l'alu de canettes recyclées permet de conserver l'étiquette dans le temps et de garder la trace des végétaux implantés.

Penser à les reporter sur une carte !

Ne pas greffer des plaqueminiers issus de kakis vendus dans le commerce car ils ne sont pas assez rustiques pour nos latitudes.

Eleagnus : bouture en fin d'été à l'étouffée pour maximiser la réussite

Greffe sur des rejets : lorsque le porte-greffe rejette, il faut séparer le rejet du pied mère pour éviter les risques de rejets de la greffe.

Si les fruits sont bons, ne pas essayer de greffer !



Association SAEL (Systèmes Agroécologiques en Limousin)  
Animation et compte-rendu : [mathilde.gauchet@civam.org](mailto:mathilde.gauchet@civam.org)

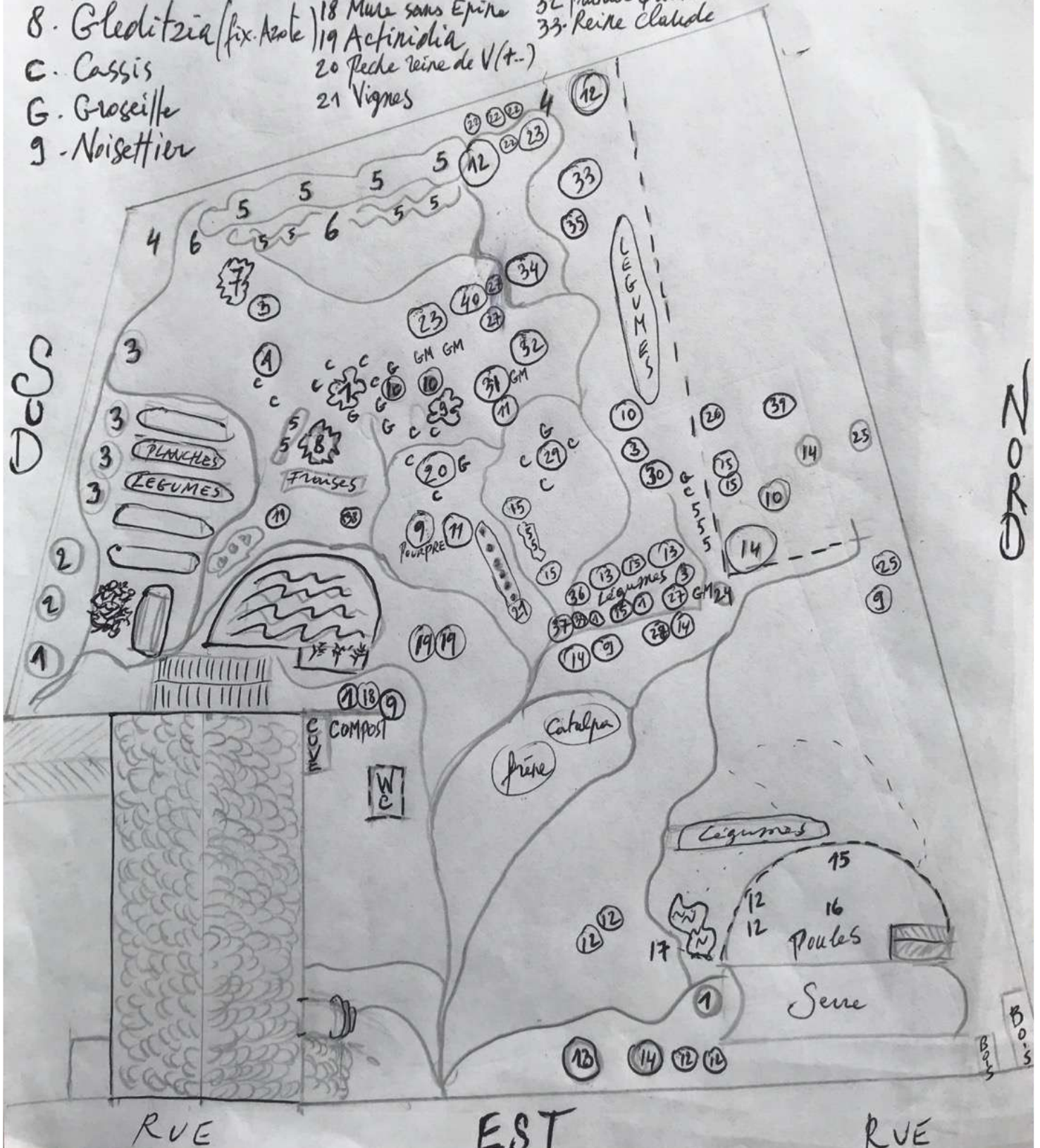


1. Figuier
2. Vigne
3. Pêcher
4. Genêt
5. Framboisiers
6. Sureau
7. Nashi
8. Gleditzia (fix. Azote)
- C. Cassis
- G. Groseille
9. Noisetier

10. Cerisier
- ~~11. Myrtille~~
11. Eleagnus
12. Saule
13. Noisetier Byzance
14. Prunier
15. Pommier
16. Murier Blanc
17. Aulne de Corse
18. Mure sans Epine
19. Actinidia
20. Pêche reine de V. (+)
21. Vignes

22. Myrtilles
23. Pommier
24. Amelanchier
25. Néflier
26. Caraganièr
27. Poirier
28. Cornouiller
29. KAKI
30. Chataigner
31. Mirabellier
32. Prunier Quetche
33. Reine Claude

34. Bouleau
35. Aronia
36. Riquemier
37. Epine Vinette
38. Bruyère
39. Cornuier
- GM Groseille à Magneveau
40. Arbre à pain





## 2.3. Production

S'il n'y a pas de fruit, 3 questions à se poser pour comprendre pourquoi :

- Qui pollinise ? Est-il présent ? Florie-t-il en même temps ?
- La précocité est-elle adaptée au climat ?
- Quel micro-climat est présent si la végétation est dense ?

Comment gérer les plantes invasives (potentilles, renoncules, orties, grandes consoues de Belgique) ?

- Paillage avec la biomasse coupée
- Mettre des variétés moins prolifiques de consoues par exemple
- Laisse quand c'est en fleur car ça attire les pollinisateurs
- Vente (ex : orties séchées qui valent 250€/kg en magasins AB)

## 3. Méthodologie de la conception du jardin-forêt

*D'après la présentation de Claire Mauquié, La Forêt Gourmande. Le support dans son entièreté n'est pas disponible.*

### 3.1. Ecosystème de départ

**A partir d'une prairie :**

- Laisser la friche venir
- Semer à la volée dans une prairie (gros noyaux, glands...)
- Choisir des essences qui ne craignent pas le plein soleil. Ou a minima, protéger les arbres du soleil lors qu'ils commencent à grandir.



Association SAEL (Systèmes Agroécologiques en Limousin)  
Animation et compte-rendu : [mathilde.gauchet@civam.org](mailto:mathilde.gauchet@civam.org)



### A partir d'une forêt :

- Eclaircir la forêt avec des trouées
- Créer une clairière dont le diamètre doit être égale à 3x la hauteur de la lisière sud afin que le soleil puisse y passer. Les fruitiers doivent être placés au nord de la clairière pour avoir de l'éclairage. Les végétaux à l'est seront protégés du gel.

### A partir d'une friche :

- Créer des chemins
- Semer dans les ronces pour utiliser l'hormone de croissance des ronces

### A partir d'un verger :

- Densifier en rajoutant des lignes
- Créer des sentiers sinueux entre les lignes et densifier
- Diversifier avec d'autres essences

### A partir d'une pinède :

- Planter des arbres qui tolèrent des sols acides et font remonter le pH (robiniers faux acacia, bouleau, chêne liège)

**Dans une zone urbaine** où la problématique est qu'il n'y a pas de vie dans le sol :

- Décompacter le sol pour créer un sol oxygéné
- Apporter un coup de boost en apportant de la nourriture (broyat, EM ou levain de forêt)

## 3.2. Etapes préparatoires

# Etapes de création d'un jardin-forêt

### Préparation



### Conception



### Réalisation



Association SAEL (Systèmes Agroécologiques en Limousin)  
Animation et compte-rendu : [mathilde.gauchet@civam.org](mailto:mathilde.gauchet@civam.org)



### Déterminer ses objectifs :

- Quel est mon rêve ?
- Quels sont les objectifs du lieu ? Quels productions je souhaite ?
- Quels publics vont fréquenter le lieu ?

### Ressources :

- Prévoir le budget
- Temps à accorder à la mise en place et à l'entretien du JF
- Compétences acquises, à travailler, les choses sur lequel je ne suis pas bon/je ne veux pas faire
- Qui s'occupe/s'occupera du projet
- Ressources et contraintes sur le site

**Cartographie du lieu.** On peut imprimer un fond de carte et disposer un calque par type d'informations ce qui permet la superposition des infos :

- végétation : en représentant l'emprise au sol des arbres par des cercles
- eau
- typologies de sol
- infrastructures existantes
- microclimats et zones
- usages et flux : des animaux, des humains
- risques
- aspects sensibles : ressenti personnel dans les différentes zones, instinct

### Avant la visite de terrain - recueil d'informations clés :

#### LE CLIMAT

- Altitude
- Pluviométrie et vents dominants
- Extrêmes de températures
- Prévisions climatiques
- Orientation de la parcelle et course du soleil

#### LE GRAND PAYSAGE

- Productions historiques du territoire
- Utilisation des parcelles voisines au site
- Espaces protégés aux alentours
- Vitalité du paysage alentour
- Maillage vert et bleu

#### L'URBANISME

- Règlements d'urbanisme (PLU, etc.)
- Présence de réseaux souterrains, droits de passage
- Historique de la parcelle

#### LE TERRAIN

- Délimitations
- Sol



- infoclimat
- meteoblue
- Météo France
- heliorama
- heliomask
- cadastre
- gissol
- géoportail

## 3.3. Conception

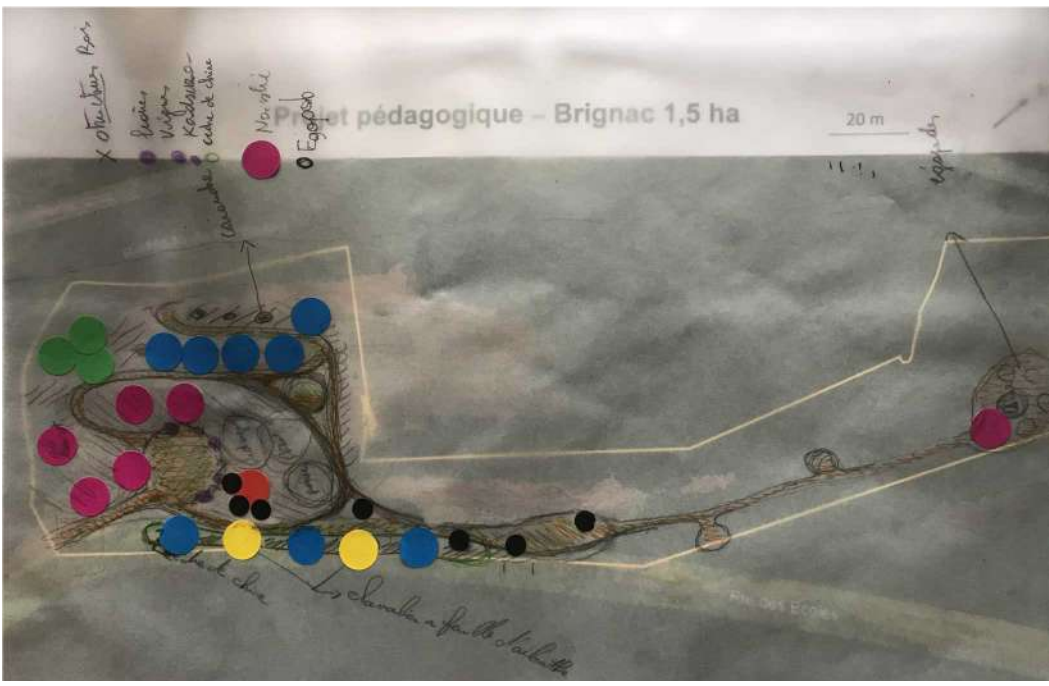
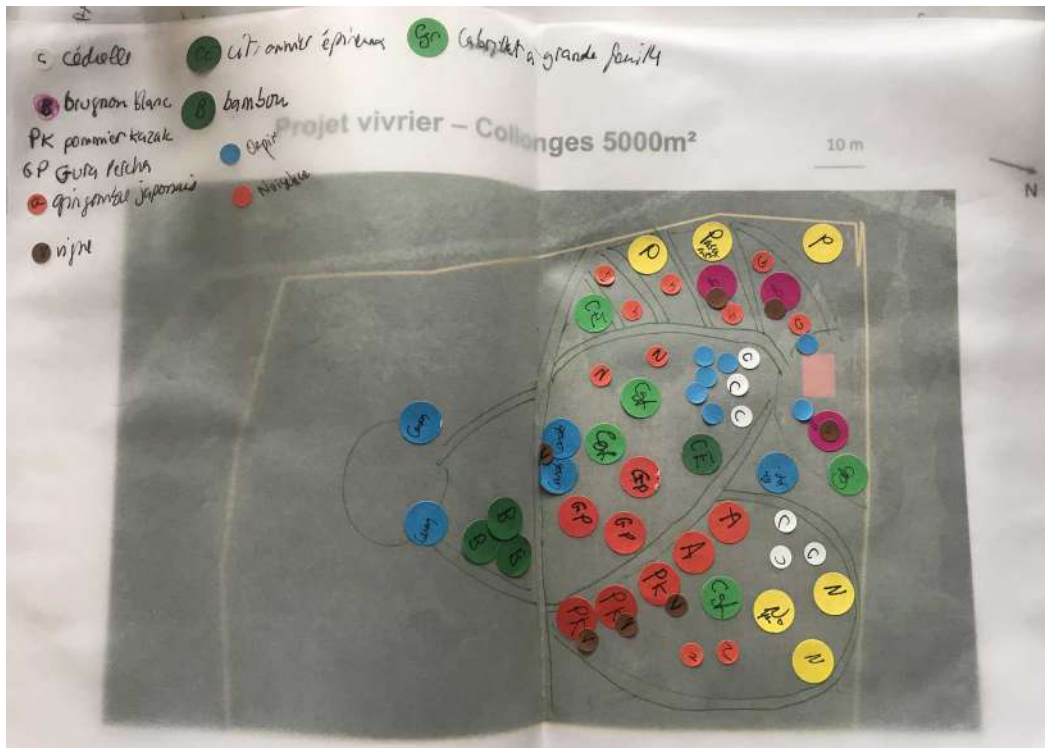
### Zonage :

- Pour une famille, la surface idéale serait 4000m<sup>2</sup>.
- Si on dispose d'un terrain de plusieurs Ha, la stratégie d'implantation sera différente : on met en culture de petites zones et/ou on sème à la volée.
- On représente les chemins, zones de productions, aménagements clés, stockage et circulation de l'eau, etc selon le niveau d'intervention



Association SAEL (Systèmes Agroécologiques en Limousin)  
Animation et compte-rendu : [mathilde.gauchet@civam.org](mailto:mathilde.gauchet@civam.org)





## Palette végétale

Il est utile de réaliser un tableur :

- qui ressece les espèces que l'on souhaite planter (selon nos goûts, les apports agronomiques, nos objectifs, le climat, etc)
- en y indiquant toutes les informations nécessaires sur la plante (variété, volume, usages, exposition, pollinisation, besoins en eau, etc)
- et les infos liées à la conception (intégrer des numéros qui correspondent au zonage où les plantes se trouveront, nb d'individus à prévoir, pépinière d'échat, prix).

Nom commun	Nom latin	Code plan	Variété	Nombre	Pépinière d'échat	prix à l'unité	H x D	Feuillage	Lumière	Usages
<b>Plants défensives</b>										
Argousier	Hippophae rhamnoides	1	Botanika (femelle) Slunicko (femelle) Pollmix (mâle) <i>ou autres variétés au choix</i>	7	Permafuit	15	7 x 5	caduc	soleil	fruits à maturité courant de l'été meilleur cuit que cru
Citronnier épineux	Poncirus trifoliata	2	n/a	5	Pépinières Quissac	7	4 x 3	caduc	lumière ou ombre lumineuse	fruits <u>cuits</u>
Aubépine Ergot-de-Coq	Crataegus crus-galli	3	n/a	6	Vöberk		12 x 4	caduc	soleil à mi-ombre	Genettes à l'automne jeunes feuilles et fleurs au printemps
Févier d'Amérique	Gleditsia triacanthos	4	n/a	4	Sebtan		20 x 10	caduc	soleil	pulpe de la gousse graines toxéfères
Rosier vetu	Rosa villosa	5	n/a	8	Pépin'Hier	11	2 x 2	caduc	soleil	fruits (jynorhodon) en hiver pétales des fleurs
Berbéris	Berberis insolita	6	n/a	6	Pépinière AOBA	19	2 x 1	persistant	soleil à mi-ombre	baies à maturité à l'automne
Berbéris	Berberis x media	7	Red Jewel <i>ou autre variété au choix</i>	6	Promesses de Fleurs	12,5	2 x 2	persistant	soleil à mi-ombre	baies à maturité à l'automne
Berbéris	Berberis juliana	8	n/a	6	Promesses de Fleurs	10,5	3 x 1,5	persistant	mi-ombre	baies à maturité à l'automne
Olivier de Bohême	Elaeagnus angustifolia	9	n/a	6	Sebtan	16	5 x 5	caduc	soleil à ombre légère	petits fruits à maturité à la fin de l'été
Chêne vert à glands doux	Quercus ilex ballota	10	n/a	4	Pépinière de La Forêt Gourmande		15 x 10	persistant	soleil	glands jeunes feuilles au printemps
Mahonia	Mahonia x media	11	Winter Sun <i>ou autre variété au choix</i>	6	Sebtan	12	2 x 2	persistant	mi-ombre	baies <u>gustes</u> <b>attention, feuillage et écorce assez toxiques</b>
Poivrier du Timut	Zanthoxylum armatum	12	n/a	2	Pépinières Quissac	12	5 x 5	caduc	soleil	enveloppe entourant les graines à maturité en Octobre : poivre du Timut jeunes feuilles en guise de condiment
Poivrier du Sichuan	Zanthoxylum simulans	13	n/a	2	Pépinières Quissac	12	5 x 5	caduc	soleil	enveloppe entourant les graines à maturité en Octobre : poivre du Sichuan jeunes feuilles en guise de condiment
Clavilier	Zanthoxylum ailanthoides	14	n/a	2	Pépinière des Avettes		5 x 2	caduc	soleil à mi-ombre	enveloppe entourant les graines à maturité en Octobre
Poivrier du Sichuan	Zanthoxylum piperitum	15	n/a	2	Permafuit	15	4 x 4	caduc	soleil	enveloppe entourant les graines à maturité en Octobre

## Comment disposer les essences entre elles ?

- Raisonner, visualiser et schématiser par strates : avec des vues de haut couplées à des vues horizontales.
- Intégrer les plantes compagnes. Attention aux compatibilités des mycorrhizes : les endomycorrhizes correspondent aux bactéries de début de la succession écologique (les plantes annuelles) alors que les ectomycorrhizes correspondent à la fin de la succession écologiques (essences type forêt).
- Penser les distances de plantation. Distance à respecter ente 2 arbres destinés à rester = 3x moyenne des 2 rayons d'emprise au sol. On peut ajouter des « essences sacrificielles » intermédiaires qui ne resteront pas quand les arbres auront atteint leur maturité. On plante les légumes dans les clairières pour qu'ils puissent avoir accès au soleil.
- Intégrer la dimension temporelle : schématiser la zone dans les premières années, puis à terme. Est-ce que la densité est suffisante ? Trop importante pour que les plantes puissent développer leur potentiel ?



Association SAEL (Systèmes Agroécologiques en Limousin)  
Animation et compte-rendu : [mathilde.gauchet@civam.org](mailto:mathilde.gauchet@civam.org)



# 4. Perspectives

## 4.1. Prochaines journées d'échange et de formation

### Qui peuvent être portées par SAEL :

- > Visites ponctuelles de lieux de personnes qui ont commencé leurs JF. Par exemple, JF communal de Linirac, Arborétum d'Espagnac.
- > Lien végétal/animal dans le JF
- > Des journées pratiques et chantiers : plutôt au niveau local (15 min en voiture) ou sur un thème spécifique qui permet de se déplacer.

### Qui sont déjà proposée par d'autres structures, mais pourront être relayée par SAEL :

- > Reproduction des plantes pour être autonomes. Se regrouper pour troquer, parler de nos plantes. Voir réseau Sel de Terre qui organise un troc de plantes et semences.
- > Bouturages et greffage → S'adresser aux Croqueurs de pomme qui proposent des formations régulières su plusieurs communes de Corrèze.
- > Partage des inventaires respectifs : Sel de Terre porte le projet mais a besoin de bénévoles et cherche à une financer une personnes compétente pour opérer ce travail.

## 4.2. Contacts du local au national

### En Corrèze :

- > Association [La Frondaison](#) à Saint-Salvador > contact Quentin Ellès 06 25 58 71 76
- > Sels de Terre (groupes locaux par secteurs)
- > Sel de Terre (groupe départemental) : travail de resencement des végétaux et variétés dans les jardins dmestiques. Contact de Jean-Luc Perrière – 06 14 03 06 51
- > Jardiniers du Puy Meziers : pratique du jardinage, ancienne génération qui souhaite transmettre
- > Croqueurs de pomme : formation aux techniques de greffe et présentervations des essences frutières locales
- > Association [La Graine Indocile](#) : formations autour du JF de Damien Dekarz à Salon-la-Tour, ateliers autour de la biodiversité et création de zones humides



Association SAEL (Systèmes Agroécologiques en Limousin)  
Animation et compte-rendu : [mathilde.gauchet@civam.org](mailto:mathilde.gauchet@civam.org)



## En France :

- > Carte participative des acteurs du JF qui référence les <https://jardin-foret-espace-public.gogocarto.fr/annuaire#/carte/@45.25,2.30,9z?cat=all>
- > [La Forêt Gourmande](#) : JF communal à Cahors + formations + cabinet de conseil
- > Les Alvéoles : formations + festival du JF en avril > Groupes Facebook : <https://www.facebook.com/groups/235347096871087>

## 4.3. Ressources évoquées

### Sur la conception de JF :

- > *La Forêt-Jardin : créer une forêt comestible en permaculture pour retrouver autonomie et abondance*, Martin Crawford, ed. Ulmer
- > *Jardins-forêts : un nouvel art de vivre et de produire*, Fabrice DESJOURS, ed. Terran
- > Les jeux de carte des Alvéoles ou de la Forêt Gourmande qui facilitent l'étape de design du JF.
- > *La Forêt comestible : pour des récoltes abondantes en toutes saisons*, Damien DEKARZ, ed. Terran
- > *Créer un jardin-foret : une forêt comestible de fruits, légumes, aromatiques et champignons au jardin*, Patrick WHITEFIELD, ed Imagine un colibri
- > *De greffes en greffes, la forêt frutière : l'art de rendre productifs friches, landes, causses, garrigues et maquis*, Maurice CHAUDIERE, ed. Terran
- > *Le jardin naturel*, Jean-Marie LESPINASSE, ed du Rouergue

### Sur les essences et plantes :

- > *Le jardin spontané : reconnaître et accueillir les plantes vagabondes et les semis naturels*, Noémie VIALARD, ed. Delachaux et Niestlé
- > Base de donnée Plants for a Future : <https://pfaf.org/user/default.aspx> qui ressource les essences, leurs usages et les conséquences qu'elles peuvent avoir sur l'environnement.
- > Plantes fourragères : travaux de l'INRAE de Lusignan, Réseau national des plantes fourragères pour les chevaux

### Sur la cuisine à partir du JF :

- > *Parce que la forêt est gourmande : le jardin-foret en 44 recettes originales*, Claire MAUQUIE, Fabrice DESJOURS et Laurie GILLES
- > *Les plantes de votre jardin-foret : éventail gustatif et points clés de conception pour climats et plaines de France*, Fabrice DESJOURS et Delphine DUPIN
- > *Récolter les jeunes pousses : des plantes sauvages comestibles*, Gérard DUCERF, ed Terran.



Association SAEL (Systèmes Agroécologiques en Limousin)  
Animation et compte-rendu : [mathilde.gauchet@civam.org](mailto:mathilde.gauchet@civam.org)

